



Ahoj, rodino!

časopis pro celou rodinu

**PAVLA
TOMICOVÁ**

rozhovor
str. 22

20

Akce knihoven

v Královéhradeckém kraji

28

Sít pro rodinu

v Královéhradeckém kraji

36

Občanské poradny

hlásí nárůst problémů s dluhy

šov. K expozicím i krátkodobým výstavám pořádá muzeum pro děti i dospělé pravidelné komentované prohlídky, např. noční prohlídky v klášteře v Polici nad Metují, dále různé tvořivé dílny a workshopy mj. ke Dni archeologie, k vánočním zvykům a obyčejům a další. Mezi dospělými a seniory jsou populární tzv. Muzejní sedánky nebo historické exkurze po okolí.



Muzeum a galerie Orlických hor v Rychnově nad Kněžnou

www.moh.cz

Muzeum se nachází v několika objektech v Rychnově nad Kněžnou a spravuje i pobočky ve Vamberku a v Rokytnici v Orlických horách. Vedle stálých expozic prezentuje návštěvníkům muzejní výstavy historického či přírodovědného charakteru v prostorech Kolowratského zámku. Mají za úkol seznámit je naučnou a nenáročnou formou s rozmanitostí a krásou Orlických hor a významnými milníky naší historie. Součástí prostor je Muzejní dílna, ve které je ke každé výstavě vytvořen hravý doprovodný program pro děti i dospělé. Stálou expozici i krátkodobé výstavy a s nimi spojené programy a tvůrčí dílny



nabízí i Orlická galerie. Mezi malými návštěvníky se těší velké pozornosti Sýpka, pobočka muzea v Rokytnici v Orlických horách, jejíž expozice se věnuje tradičním řemeslům a přírodě Orlických hor. Její součástí jsou interaktivní dílny, kde je

možné si některá řemesla vyzkoušet. Pravidelně zde probíhají tvůrčí dílny, např. výroba craků, dušičkových svíček, adventní dílny či vánoční jarmark. Část dospělých návštěvníků naopak ocení krásu vamberecké krajky, jejíž výroba je spjata s Vamberkem již 400 let.

Archeopark pravěku Věstary

www.archeoparkvestary.cz

Archeopark ve Věstarech svým návštěvníkům nabízí výjimečnou expozici pravěku s názornými ukázkami dobových staveb, řemesel, zvyků a obyčejů a je určen pro všechny, kteří si chtějí vyzkoušet pravěk „na vlastní kůži“. Vnitřní expozice představuje život prehistorických lidí i metody moderní archeologie. V rámci venkovní expozice je možné si prohlédnout ukázky pravěkých staveb, jako je neolitický a eneolitický dům, polozemnice ze starší doby železné, rondel, výrobní areály a pravěké pohřebiště s mohylami. Pro dětské návštěvníky jsou připraveny dva programy – Lovci poslední doby ledové a Život prvních zemědělců, kde si vyzkouší nejrůznější pravěké činnosti – drcení



obilí, broušení kamenných seker, výrobu keramiky, tkaní na pravěkých stavech, obdělávání pole dřevěnými nástroji a další.

Studijní a vědecká knihovna Hradec Králové

www.svkhk.cz

Studijní a vědecká knihovna disponuje bohatým fondem vědecké a populárně naučné literatury i kvalitní českou a světovou beletrií. Svým zaměřením umožňuje registraci čtenářům až od 15 let, ale přesto si svými aktivitami a programy vychovává své budoucí čtenáře i mezi dětmi a mládeží. Pravidelně pořádá akce pro děti 1. září, výstavy výtvarného oboru žáků ZUŠ, nebo tematické besedy a přednášky. V období pandemických omezení svým čtenářům zprostředkovala volný přístup k národní digitální knihovně. Podporou moderních technologií si



získává příznivce i mezi mladou generací; akcí Natoč vlog! vyzývá veřejnost k natočení krátkého videa, ve kterém by sdíleli své tipy na čtení, nebo oblíbené autory. Akce probíhá do konce roku a účastníci mohou získat hodnotné ceny.

Hvězdárna a planetárium Hradec Králové

www.astrohk.cz

Hvězdárna a planetárium v Hradci Králové nabízí programy široké veřejnosti již několik desetiletí. V roce 2015 bylo otevřeno digitální planetárium, které používá unikátní projekční technologii a jeho systém umožňuje virtuální cestování prostorem, například Sluneční soustavou či vzdáleným vesmírem. Hvězdárna nabízí několik druhů programů. Pro nejmladší návštěvníky je určen pořad, který obsahuje astronomickou pohádku, prohlídku souhvězdí na obloze a virtuální let vesmírem v sále digitálního planetária. Pro starší děti, studenty a dospělé publikum jsou určeny Podvečerní a Večerní programy. Tyto pořady jsou živě moderovány lektorem, který odborným výkladem představí aktuální noční hvězdnou oblohu, povede diváky na virtuální cestě vesmírem a seznámí je s aktualitami z kosmonautiky a astronomie. V závěru pořadů jsou promítány odborné full-dome filmy. Za příznivého počasí následuje pozorování





Kladské pomezí

S Toulavým baťohem

Cestovatelská hra Toulavý baťoh vás provede těmi nejlepšími zážitky v Kladském pomezí. Odměnu získá každý, kdo navštíví alespoň pět atraktivit v tomto regionu. Kreslenou mapu s místy, kde se budou bavit malí i velcí, obdržíte v jakémkoliv z informačních center Kladského pomezí.

Poradí vám, že za medvědy máte zamířit na náchodský zámek. Pro hříšné duše je připraveno Peklo u Nového Města nad Metují. V Muzeu bratří Čapků si sestavíte robota. Po stopách Boženy Němcové se vydejte do České Skalice nebo do Červeného Kostelce. Takových míst vám Toulavý baťoh doporučí několik desítek. Výběr je jen na vás.

Pokaždé, když do nějakého města zavítáte, zkontrolujte si na mapě, zda právě zde vám dají razítko. Jakmile jich budete mít alespoň pět, čeká na vás cena s motivem Toulavého baťohu. Pokud poskytnete svůj kontakt, budete na konci sezony zařazeni do slosování o hodnotné ceny.

A co lze vyhrát? Pobytu v kempu Brodský Červený Kostelec, wellness hotelu Rajska zahrada a na farmě Wenet. Získat můžete rovněž poukaz na zážitkový den v Adršpachu, který zahrnuje rodinné vstupné na zámek Adršpach, do skal i na únikovou hru a občerstvení v zámecké kavárně. Všechny milovníky vojenství potěší odměny v podobě rodinných vstupenek do podzemního města Osówka, Bastionu I a podzemní pevnosti Josefov.

www.toulavybatoh.cz

Broumovsko

Odhalte tajemství broumovského kláštera

Poznejte hravý svět umění a architektury! Odhalí vám ho imponující barokní monument, klášter Broumov.

Tato národní památka láká kromě klasických prohlídek také na jednu tvořivou, která nese název Žít baroko. Dětem od 6 let umožní na chvíli stát se barokním umělcem, sochařem nebo architektem. Její program klade důraz na intenzivní prožitky a využívá interiérů i exteriérů broumovského kláštera.

Pokud si děti raději kreslí, nenechte si společně s nimi ujít interaktivní prohlídky Skriptoria neboli středověké klášterní písařny.

Víte, že tyto pravidelné sobotní prohlídky jsou spojeny s návštěvou vzácně dochované klášterní knihovny a odhalují nevědění svět středověku? Děti si při nich mohou vyzkoušet psaní nebo kresbu husím brkem a inkoustem.

Současné umění prozkoumejte v Dětské galerii Lapidárium, která je otevřená celoročně a nabízí interaktivně vzdělávací výstavy zajímavých českých výtvarníků a autorů.

www.klasterbroumov.cz

Orlické hory a Podorlicko

Za dětskou radostí do Orlických hor

Víte, že se Orlickým horám říká Kačenčiny hory? Princezna Kačenka tu podle pověsti už tři sta let

vládne, chrání zdejší přírodu a k dětem promlouvá v pohádkových příbězích. Pokud se za ní vydáte v létě, zastavte se v horských střediscích, využijte spuštěných lanovek a nespočtu možností nejen dětské zábavy.

Princeznu Kačenku v mnoha podobách potkáte na Kačenčině pohádkové stezce v Deštném, ať už se vydáte pěšky, s kočárky, na kole či koloběžce. Nsbírejte všechna razítka do pohlednice a vyhraďte zajímavé ceny. Svou obratnost vyzkoušejte v lanovém parku a šikovnost při adventure golfu.

Za Rampušákem přijďte na Bukovou horu. Ochránce a zimní vládce hor tu má totiž svůj trůn. Posadte se na něj a něco si přejte, do roka se vám to splní. Vaše ratolesti se zde vydovádí na dětském hřišti a malé crossové dráze s klopénkami, na níž mohou vyrazit i s odrážedly.

Ve Sportareálu České Petrovice objevíte rozhlednu Amálku. Dojdete k ní po nové naučné stezce Království přírodních sil s herními prvky, která



začíná u adrenalinového parku. Tam si zaskáčete v trampolínové zóně, osvěžíte se vodním dělem nebo zkusíte horské káry.

Pomozte vysvobodit skřítku Matlafouse na vrchu Zakletý ve Skicentru Říčky. Dolů po svahu se spusťte na horských tříkolkách nebo koloběžkách a uspořádejte rodinný závod. Větší děti se mohou s rodiči vrhnout na některé z tras zdejšího bikeparku.

www.mojeorlickehory.cz

www.kacencinastezka.cz

www.skicentrumdestne.cz

www.skibukovka.cz

www.ceskepetrovice.com

www.skiricky.cz

Hřebenovka

10 úžasných rozhleden

Královéhradeckým krajem vede turistická trasa, která byla proznačena už na počátku 20. století a vine se přes vrcholky všech pohoří v příhraničí České republiky. Slavná Hřebenovka začíná v Libereckém kraji a vede přes Německo, Polsko a Královéhradecký, Pardubický a Olomoucký kraj až na Praděd. V Královéhradeckém kraji prochází centrální částí Krkonoš, několikrát překročí hranice do Polska, aby se přes Adršpašské a Broumovské stěny dostala až do Orlických hor.

Na české straně vznikly nové rozhledny na Velké Deštné, ve Vysoké Srbské, v Novém Hrádku a na Faistově kopci v Olešnici v Orlických horách. Severní sousedé lákají na vyhlídku na Guzowaté a dále na rozhledny na Włodzické hoře, Jagodně, Kladské hoře, Vrchmezi a na Czernieci.

Královský rozhled po kraji

Rozhledna Velká Deštná

Turistům již druhým rokem slouží 18 metrů vysoká rozhledna, která stojí v nadmořské výšce



1115 metrů na nejvyšším vrcholu Orlických hor. Rozhledna má zajímavý půdorys nepravidelného pětiúhelníku a nabízí výhledy na českou i polskou stranu. Vidět jsou Krkonoše, Hradec Králové, dokonce i Praděd.

Rozhledna na Faistově kopci

V Olešnici v Orlických horách stojí unikátní rozhledna. Tvoří ji třicetimetrová věž se čtvercovým půdorysem a osmiúhelníkovou vyhlídkovou plošinou, která se nachází v sedmém patře. Můžete se kochat výhledem na Orlické hory a Bystřické hory, Vrchmezi nebo Rozkoš. Vstup je zdarma a turniket u vstupu slouží jen pro sčítání návštěvníků. Milovníci výšek a krásných pohledů uvidí například i viadukt v Lewině Klodzkém.



Rozhledna Vysoká Srbská

Rozhledna ve Vysoké Srbské na Náchodsku stojí ve svahu na dohled místního hostince. Z vršku lze dohlédnout na Stolové hory, Teplické skály i Krkonoše a Orlické hory.

Rozhledna na Vrchmezi

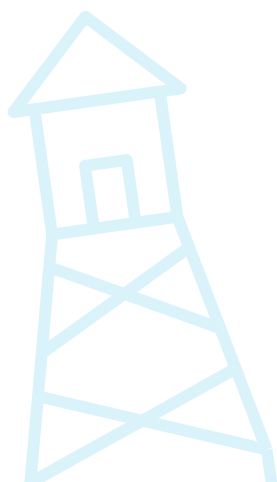
Nová rozhledna se nachází na nejsevernější orlickohorské tisícovce a nejvyšším vrcholu polské části Orlických hor. Celodřevěná stavba vás zavede přes dvojici odpočinkových plošin k vyhlídkové, odkud se otevírají výhledy do Polska na Bystřické a Stolové hory, lázeňská města a Kladskou kotlinu.

Rozhledna na Šibeníku

Jako poslední byla dokončena rozhledna u městyse Nový Hrádek na Náchodsku. Rozhledna je velmi unikátní, vznikla z tubusu bývalé větrné elektrárny. V jejím sousedství stojí návštěvnické infocentrum vybudované z bývalé trafostanice větrníku.

Most propojil partnerské regiony

Na konci roku 2019 byl v Neratově otevřen Jánský most přes Divokou Orlici. Obnovila se tak historická poutní cesta na vrchol Jagodná v Polsku, kam turisty vede žlutá turistická trasa až k rozhledně. Chcete-li navštívit další rozhledny na polské straně, nesmíte vynechat rozhlednu v Nowé Rudě, rozhlednu na Czerrícu (Miedzylesie), rozhlednu na Kladské hoře či vyhlídku Guzowata (Gmina Radków).



”

Rozhledna na vrchu Šibeník vznikla z tubusu bývalé větrné elektrárny.



Na kole po Královéhradeckém kraji

Královéhradecký kraj nabízí tisíce příležitostí pro výlety – od Safari Parku ve Dvoře Králové, přes nádherné hřebeny Krkonoš a Orlických hor, po hrady, zámky a muzea. Za zážitky můžete vyrazit autem, veřejnou dopravou, na kole i pěšky. Regionem se ale táhnou stovky kilometrů cyklostezek, tak proč je nevyužít? Bezesporu tou nejpoblábnější je úsek Labské cyklostezky vedoucí z Hradce Králové do Kuksu, ale rozhodně to není jediná cesta, kterou se můžete vydat. Připravili jsme pro vás deset tipů na výlety, které můžete podniknout na kole. Není nutné trasu absolvovat celou, můžete se nechat inspirovat jen třeba pro část cesty, nebo je navzájem kombinovat. Záleží na vás.

PO STOPÁCH BITVY 1866

Trasa, která vás provede místy, kde se před 155 lety odehrála jedna z nejkrvavějších bitev v české historii, začíná ve Všestarech u archeoparku. Zde zjistíte, jak se žilo našim předkům v pravěku. Ze Všestar se mírným stoupáním dostanete na rozhlednu Chlum. Pod ní se nachází muzeum a památník bitvy z roku 1866 u Hradce Králové. Z Chlumu sjedete přes Čistěves a Sadovou do obce Mžany, kde se můžete občerstvit v rodinném pivovaru Lindr. Zpět do Všestar pokračujte přes Suchou, Třesovice a Střezetice, kde vznikl pomník jezdecké srážky.

INFO O TRASE

Délka: 26,3 km
Náročnost: 2/5

TRASA

Start: Archeopark Všestary -> 2 km 4262, 4270 Pomník obětem války 1866 Rozběřice -> 4,3 km 4270 Čistěves -> 5,7 km 4293 Mžany -> 4,4 km 4286A Suchá -> 10 km 4286 Všestary Archeopark.



ZA POHODOU DO PODORLICKA

Vydejte se z Opočna, kde se nachází renesanční zámek, Kapucínský klášter a expozice děl F. Kupky a L. Sluky, do nedaleké Dobrušky. Navštivte radniční věž, muzeum, expozici vojenské geografie i rodný domek F. V. Heka. Milovníci pívka ocení zastavení v pivovaru Rampušák. Přes Chábory zamířte do Podbřezí, Trnova a Voděrad až k rozhledně Osičina, odkud je báječný výhled. Zastavte se v malebném Drízeňském údolí u Přepych. Objevíte tu poutní místo se studánkou s nevysychajícím pramenem. Cestou do Opočna se můžete osvěžit u rybníka Broumaru s kempem a koupalištěm.

INFO O TRASE

Délka: 29,7 km
Náročnost: 2/5

TRASA

Start: Opočno nám. -> 5,1 km 222 Dobruška, nám. -> 1,9 km žlutá tur. trasa Mělčany -> 4,5 km 4060 Chábory -> 900 m 4329 Poutní místo Studánka -> 1,7 km cyklotrasa Podbřezí II. Podbřezí -> 4,6 km 4350 Trnov -> 2,6 km 4349 Houdkovic -> 1,4 km 4354 Voděrad -> 2,3 km 4351 Rozhledna Osičina -> 3 km 4355 Přepychy -> 900 m 4350 Záhornice -> 3,4 km 4351 Semechnice -> 2,6 km 4349 Opočno, náměstí.

